

# 認知症の人の家族のつどい

認知症のご家族を介護されている方・介護されていた方を対象とした集まりです。日頃の悩みを聴いてもらったり、みんなで話すことでちょっと一息しませんか？自分の知らなかった情報など新しい発見があるかもしれませんよ。

※新型コロナウイルス感染症対策の為、裏面の注意点にお目通しの上、ご参加ください。

## 日時・場所

令和4年12月13日（火）

13時30分から15時00分頃まで



恵那市役所 会議棟大会議室

※定員は15名（先着順）です。12/7までに、申し込みください。

## 内 容

□ 『アンガーマネジメント（怒りのコントロール）』

講 師：中北薬品株式会社 森 有紀子 様  
(日本アンガーマネジメント協会認定講師)

□ 交流会（普段の介護のお話、お悩み相談など）

## 申込・問い合わせ先

恵那市地域包括支援センター（恵那市役所 西庁舎1階）  
☎ (0573) 26-2111 (内線173)

参加を希望される方は下記の申込書を市役所の「地域包括支援センター」  
もしくは「恵南地域包括支援センター」へ提出していただくか、電話にて申し込み下さい。

家族のつどい申込書

お名前：

お電話番号：

ご住所：



## 新型コロナウイルス感染症 感染防止にご協力ください

1. 参加者の事前把握のため、あらかじめお申し込みください。  
(先着15名の方までとさせていただきます)
2. 当日は、自宅での体温計測・マスクの着用をお願いします。
3. 当日、本人、家族含めて37.0度以上熱がある場合、体調がすぐれない場合は事務局（TEL:26-2111（内線173））へご連絡ください。
4. 当日会場にお越しの際には、手指の消毒をお願いします。  
(消毒液はこちらで準備いたします)
5. 会場内で他の参加者の方との飲食物の受け渡しはお控えください。